

RECOMMANDATIONS

Allez-y doucement

Prenez le temps de vous ajuster à l'eau alcaline. Commencez par un verre ou deux par jour, puis augmentez tranquillement la cadence. Cela permettra à votre corps de s'habituer à l'eau sans subir trop d'effets inconfortables liés à la détox.

Combien d'eau faut-il boire?

La quantité d'eau qu'il faut boire au quotidien dépend de votre poids. Une simple règle à suivre est de boire la moitié de votre poids (en lbs) en onces fluides, où 8 oz \approx 250 ml. Donc une personne de 160 lbs devrait viser 80 oz, ou environ 2,5 litres/jour. Augmentez votre consommation lors d'exercice physique, par temps chaud ou lorsque vous êtes malade.

Peut-on cuisiner avec de l'eau alcaline?

Absolument! Utilisez l'eau alcaline pour toute votre eau de consommation, incluant l'eau de cuisson et l'eau pour préparer les boissons chaudes et froides.

Comment tester le pH de l'eau?

Utilisez des gouttes de test pH pour tester l'eau. Les languettes pour tester le pH du corps (urine, salive) ne fonctionnent pas bien pour donner une lecture précise du pH de l'eau.

Quand faut-il changer le filtre?

Cela dépendra de votre utilisation et de la quantité de chlore dans votre eau locale. Avec une consommation moyenne de 8 litres par jour, le filtre devrait durer environ 6 mois. Il est temps de changer la cartouche lorsque le goût de l'eau commence à détériorer ou alors le pH n'est plus alcalin.

Pour toute question ou pour commander des filtres, contactez:

aqua

ALKAFLOW



Manuel de l'utilisateur



PRODUITS AQUA SANTÉ
www.produitsaquasante.com
1-877-411-AQUA (2782)

INSTALLATION



1. Dévissez l'aérateur de votre robinet de cuisine. Au besoin, utilisez une paire de pinces, en prenant soin de protéger le métal avec une guenille.



2. Vissez le déviateur sur le robinet de cuisine. Au besoin, utilisez l'un des adaptateurs fournis.



3. Ouvrez le robinet et tirez le bouton sur le déviateur pour dévier l'eau vers le filtre. Utilisez uniquement de l'eau froide avec le filtre.

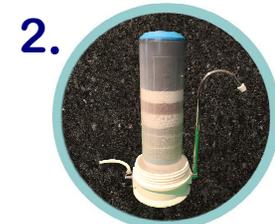


4. Faites couler l'eau à travers le filtre pendant au moins 5 minutes pour rincer la nouvelle cartouche. S'il y a un arrière goût, laissez reposer quelques minutes, puis rincez de nouveau.

POUR CHANGER LE(S) FILTRE(S)



1. À l'aide de la clé fournie, dévissez le(s) boîtier(s) dans le sens contraire des aiguilles d'une montre. Si c'est très serré, demandez à quelqu'un d'autre de tenir la base du boîtier.



2. Retirez la(les) vieille(s) cartouche(s) et remplacez-la(les) avec la(les) nouvelle(s) cartouche(s). La fleche moulée sur la coque de plastique de la cartouche minéralisante doit pointer vers le bas.



3. Remplacez le couvercle du/des boîtier(s) et revissez dans le sens des aiguilles d'une montre. Vérifiez pour vous assurer que c'est assez serré pour éviter des fuites.



4. Faites couler l'eau à travers le filtre pendant au moins 5 minutes pour rincer la nouvelle cartouche. S'il y a un arrière goût, laissez reposer quelques minutes, puis rincez de nouveau.

**TÉLÉCHARGEZ
VOTRE E-BOOK GRATUIT :**
*L'eau et votre santé :
un guide pratique*

www.produitsaquasante.com



produitsaquasante.com

ou

1-877-411-2782 (AQUA)

POUR COMMANDER DES FILTRES